

**HUBUNGAN ANTARA STRES NEGATIF DENGAN HIPERTENSI
PRIMER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUPATEN
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Nurrohmat Triatmojo

G0014180

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi dengan Judul: Hubungan Antara Stres Negatif dengan Hipertensi
Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar**

Nurrohmat Triatmojo, NIM: G0014180, Tahun: 2017

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Tim Ujian Skripsi** Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Rabu, Tanggal 15 November 2017

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Sumardiyono, S. KM., M. Kes
NIP. 19650706 198803 1 002

Dr. H. Endang S. S., dr., M. Kes, FISPH, FISCMI
NIP. 19560320 198312 1 002

Penguji Utama

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD
NIP. 19751221 200501 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Stres Negatif dengan Hipertensi
Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar**

Nurrohmat Triatmojo, NIM : G0014180, Tahun : 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
Pada Hari Kamis, Tanggal 28 Desember 2017

Pembimbing Utama

Nama : **Sumardiyono, S. KM., M. Kes** (.....)
NIP : 19650706 198803 1 002

Pembimbing Pendamping

Nama : **Dr. H. Endang S. S., dr., M. Kes, FISPH, FISCN** (.....)
NIP : 19560320 198312 1 002

Penguji Utama

Nama : **Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD** (.....)
NIP : 19751221 200501 2 001

Surakarta, 28 Desember 2017

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

dr. Kusmadewi Eka D., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005

dr. Sinu Andhi Jusup, M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 15 November 2017

Nurrohmat Triatmojo

NIM. G0014180

ABSTRAK

Nurrohmat Triatmojo, G.0014180, 2017. Hubungan Antara Stres Negatif dengan Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Pada tahun 2014, jumlah kasus hipertensi primer di wilayah Kabupaten Karanganyar sebesar 12.329 (58,68%). Salah satu faktor risiko hipertensi adalah stres. Berdasar stressor, stres dibagi menjadi stres positif dan stres negatif. Stres negatif diduga dapat menyebabkan hipertensi primer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara stres negatif dengan hipertensi primer di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional deskriptif dengan desain cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan di 3 puskesmas di Kabupaten Karanganyar, yaitu Puskesmas Karanganyar, Matesih, dan Jenawi. Populasi diambil dari kelompok usia 20-59 tahun menggunakan teknik cluster random sampling. Didapat sampel di Puskesmas Karanganyar sebanyak 205 (51,25%) sampel, di Puskesmas Matesih sebanyak 119 (29,75%) sampel, dan di Puskesmas Jenawi sebanyak 76 (19%) sampel. Sampel diberi *informed consent* dan kuesioner DASS-42, sampel juga diperiksa rekam medisnya apakah terdiagnosis hipertensi primer atau tidak. Kemudian data dianalisis dengan analisis bivariat lalu analisis regresi logistik berganda.

Hasil: Pada analisis bivariat, variabel yang mempunyai nilai $p < 0,25$ adalah usia ($p = 0,002$), hipertensi orang tua ($p = 0,036$), dan skor stres ($p = 0,199$). Sedangkan variabel jenis kelamin memiliki nilai $p = 0,311$. Kemudian dilakukan analisis regresi logistik berganda, variabel yang dimasukkan dalam analisis multivariat adalah variabel yang pada analisis bivariat mempunyai nilai $p < 0,25$. Pada hasil uji hipotesis dengan interval kepercayaan 95%, diperoleh hanya variabel usia yang signifikan ($p = 0,005$, OR 1,092).

Simpulan: Stres negatif tidak menyebabkan hipertensi primer di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar.

Kata kunci: Stres negatif, usia, riwayat hipertensi orang tua, jenis kelamin, hipertensi primer.

ABSTRACT

Nurrohmat Triatmojo, G.0014180, 2017. The Relationship Between Negative Stress and Primary Hypertension in The Working Area of Community Health Centre in Karanganyar Regency. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: In 2014, the total cases of primary hypertension in Karanganyar Regency are 12.329 (58,68%) cases. One of the risk factors of hypertension is stress. Based on stressor, stress is divided into positive stress and negative stress. Negative stress may cause primary hypertension. This study aims to determine whether there is a relationship between negative stress and primary hypertension in the working area of Community Health Centre in Karanganyar Regency.

Methods: This study is an observational descriptive study with cross sectional design. The study was conducted at Karanganyar Community Health Centre, Matesih Health Centre, and Jenawi Health Centre. The population is taken from the age group of 20 until 59 years old using cluster random sampling. Samples were obtained at Karanganyar Community Health Centre 205 (51,25%) samples, at Matesih Community Health Centre 119 (29,75%) samples, and at Jenawi Community Health Centre 76 (19%) samples. Sample was given informed consent and DASS-42 questionnaire, the medical record's sample also checked whether diagnosed with primary hypertension or not. The data were analyzed by bivariate analysis then multiple logistic regression analysis.

Results: In bivariate analysis, variables with $p < 0,25$ were age ($p = 0,002$), parental hypertension ($p = 0,036$), and stress score ($p = 0,199$). While the gender variable has $p = 0,311$. Then all variables which in bivariate analysis has p value $< 0,25$ analyzed by multiple logistic regression analysis. The result with confidence interval 95%, only age variable was significant ($p = 0,005$, OR=1,092).

Conclusion: Negative stress doesn't cause primary hypertension in the working area of Community Health Centre in Karanganyar Regency.

Keywords: Negative stress, age, parental hypertension, gender, primary hypertension.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres Negatif dengan Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Karanganyar”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menempuh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. dr. Hartono, M. Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Bapak Sinu Andhi Jusup, dr., M. Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Ibu Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M. Gizi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
4. Bapak Sumardiyono, S. KM., M. Kes selaku pembimbing I dan bapak Dr. H. Endang Sutisna S., dr., M. Kes, FISPH, FISCM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi mulai dari penyusunan proposal sampai penulisan skripsi
5. Ibu Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini
6. Mbak Prapti selaku admin IKM yang telah membantu demi kelancaran seminar proposal dan seminar hasil
7. Orang tua penulis Slamet Prayitno dan Endang Rismunarsi serta saudara Erni Mulyandari dan Rita Mulyandari yang telah memberikan banyak doa dan dukungan baik secara moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
8. Teman-teman yang telah membantu yaitu Evan, Dwicki, Ryan, Iqbal, Cinta, Rizal, Sola dan teman-teman lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Rabu, 15 November 2017

Nurrohmah Triatmojo

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| PRAKATA..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | 10 |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Perumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Aplikatif | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II LANDASAN TEORI | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tinjauan Pustaka | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Stres..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hipertensi | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Hubungan Antara Stres Negatif dengan Hipertensi Primer..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Pemikiran..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Jenis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Lokasi Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 3. Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Rancangan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Identifikasi Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 6. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 7. Alat dan Bahan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 8. Cara Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| 9. Teknik Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Karakteristik Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Jenis Kelamin..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Usia | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Derajat Stres..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Riwayat Tekanan Darah..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Riwayat Tekanan Darah Orang Tua | Error! Bookmark not defined. |
| D. Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Uji Bivariat..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Uji <i>Hosmer and Lemeshow</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Uji Keseluruhan Model..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Uji Kemaknaan Koefisien Regresi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Pengujian Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| E. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Simpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah sampel yang dibutuhkan dari tiap puskesmas **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan derajat stres. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan riwayat tekanan darah
subjek.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan riwayat tekanan darah orang
tua subjek.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Hasil uji bivariat.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hasil uji *hosmer and lemeshow***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Hasil uji keseluruhan model.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Hasil uji kemaknaan koefisien regresi ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.10 Hasil uji hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

